



*le
demande*

Le domande è un gioco che ci aiuta a creare uno spazio, interiore ed esteriore, per guardarsi, ascoltarsi, conoscersi.

Le questioni che le carte ci pongono fanno scaturire risposte inaspettate, da noi stessi e dalle persone che giocano con noi: ascoltarle ci apre al dialogo.

Le risposte mutano insieme a noi così come muta il nostro interpretare queste domande: sempre uguali e sempre diverse.

È un gioco dove nessuno vince e tutti vincono perché l'obiettivo de **Le domande** non è di competere ma di conoscersi meglio.

Con le quarantotto carte delle domande e le nove carte delle emozioni, possiamo giocare in quattro modi: due esterni, per giocare con altre persone e due interni, per giocare da soli

Giochiamo:
con le mani parlanti,
la mente presente e il cuore aperto.

.....
*Le domande è un gioco ideato,
scritto e disegnato da
Mario Benvenuto*
.....

www.ledomande.it

modo uno/esterno:
raccontarsi



Dopo aver mescolato le carte, se ne distribuiscono tre a ogni giocatore e si poggiano sul tavolo, coperte.

Chi le ha distribuite volta una delle sue e legge a tutti la domanda di quella carta.

A partire dalla persona successiva, tutti a turno risponderanno a voce alla domanda apparsa.

L'ultima a rispondere sarà la persona che ha scoperto la prima carta.

Finito il primo giro, sarà chi ha risposto per primo a voltare una delle sue carte e leggere la domanda alla quale tutti risponderanno, e così via.

Finite le prime tre carte, le successive tre verranno distribuite dal secondo giocatore del giro precedente.

Si va avanti così fino a quando si decide di interrompere il flusso del gioco o quando tutte le carte saranno terminate.

modo due/esterno:
emozioni



Oltre alle tre carte con le domande, a ogni giocatore viene data una carta delle emozioni.

In qualsiasi momento del gioco, prima che si sveli la domanda successiva, ogni giocatore può decidere di scoprire la carta dell'emozione in suo possesso.

A quel punto, tutti a turno rispondono alla domanda, interpretandola secondo l'emozione messa in gioco dalla carta delle emozioni.

Per esempio, se l'emozione svelata dalla carta fosse la gioia, si risponderà alla domanda in maniera gioiosa.

*modi uno e due:
approfondimenti*



Si gioca da due a otto persone

•
*Si può giocare con gli amici,
persone appena conosciute
oppure molto intime*

•
*Si può rispondere alle domande
come si vuole,
con un sì o con un no,
oppure argomentando
la propria risposta
senza limiti di tempo*

•
*Si può interagire
con chi ha risposto
commentando le sue parole*

•
*Ascoltiamo con attenzione
le risposte che ci vengono date:
amplieremo di volta in volta
sempre più
la capacità di ascolto,
verso gli altri e verso noi stessi*

modo tre/interno:
la nota



Al mattino, appena alzati, si mescolano le carte e poi si taglia il mazzo.

Si volta la prima carta: questa darà il tema, la nota, su cui riflettere e ispirarsi, da cui lasciarsi accompagnare nel corso della giornata.

modo quattro/interno:
disvelatore



Si mescolano le carte pensando ad un problema da risolvere o a una situazione che appare confusa e che si vuol chiarire, ponendo il quesito in maniera attiva.

Per esempio: come posso comportarmi per superare questo ostacolo, interiore o esterno?

Oppure: come devo agire per poter fare quel viaggio? invece di: farò quel viaggio?

Dopo aver tagliato il mazzo si estraggono le prime tre carte e si posano sul tavolo coperte, la prima al centro e le altre due ai suoi lati, leggermente più in basso.

Si scoprono. La carta al centro sarà quella che comanda, la più importante, mentre le altre due serviranno a capire meglio lo scenario che la domanda principale vuole disvelare.

*modi tre e quattro:
approfondimenti*



*Le carte non prevedono il futuro:
rendono l'immagine dell'istante
in cui vengono interrogate*

•

*Il modo disvelatore si gioca da soli
o insieme a una persona più esperta
che può aiutarci a comprendere appieno
i significati delle tre carte svelate*

•

*I quattro colori delle carte
sono riferiti alle stagioni
e alle loro caratteristiche:
aiutano a comprendere meglio
il senso delle carte apparse*

*Azzurro=Inverno
freddo/profondità/attesa/intimità*

*Verde=Primavera
fresco/risveglio/fiducia/intuito*

*Rosso=Estate
calore/apertura/movimento/desiderio*

*Ocra=Autunno
tepore/stasi/riflessione/attenzione*